

HORÁRIO DE UTILIZAÇÃO

DISTRIBUIÇÃO DE PISTAS

HORAS	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO
09.00	AP SENIOR 50 (3)	AP SENIOR 50 (2) AGR. ESCOLAS BONFIM (2)	AP SENIOR 50 (3)	AGR. ESCOLAS BONFIM (2) CERCI (1) AP SENIOR 50 (2)	AP SENIOR 50 (3)	CNP 9h45h às 12h45h (3) Academia Jacob 11h às 12h30 (1) ABERTO AO PÚBLICO DAS 09.00 ÀS 14.00 H
09.45	APPACDM (3)	AP SENIOR 50 (2) AGR. ESCOLAS BONFIM (2)	AP SENIOR (2) APPACDM(3)	AGR. ESCOLAS BONFIM (2) CERCI (1) AP SENIOR 50 (2)	CSJI S Cristóvão (2) AGR.ESCOLAS JOSÉ REGIO (1)	
10.30	APPACDM (3)	AGR. ESCOLAS BONFIM (2)	APPACDM (3)	AGR. ESCOLAS BONFIM (3) CERCI (2)	CSJI S Cristóvão (2) AGR.ESCOLAS JOSÉ REGIO (1)	
11.15	APPACDM (3)	GNR - CFP (1)	APPACDM (3)	CERCI (2) GNR - CFP (1)		
12.00	PSP (1)	GNR - CTP (1) GNR - CFP (1)	AHBVP - Bombeiros (1)	GNR - CTP (1) GNR - CFP (1)	PSP (1)	
13.00	ENCERRADA					
14.00						
15.00						
16.00	AGR.ESCOLAS JOSÉ REGIO (2)	AGR.ESCOLAS JOSÉ REGIO (4)	AGR.ESCOLAS JOSÉ REGIO (4)	AGR.ESCOLAS JOSÉ REGIO (4)	AGR.ESCOLAS JOSÉ REGIO (2)	
17.00						
17.45	CNP (3) CCD (1)	CNP (4) CCD (1)	CNP (4) CCD (1)	CNP (4) CCD (1)	CNP (3)	
18.30	CNP (3)	CNP (3) CCD (1)	CNP (3)	CNP (3) CCD (1)	CNP (3)	
19.15	CNP (3) 4 ESTILOS (2)	CNP (3) 4 ESTILOS (2)	CNP (3) CCD (2)(H)	CNP (3) 4 ESTILOS(2)	CNP (2) 4 ESTILOS(3)	
20.00	CNP (2)(H) 4 ESTILOS(2)	4 ESTILOS (3)(H)	CNP (2)(H)	CNP (2)(H) 4 ESTILOS (3)	4 ESTILOS (4)(H)	
20.45	CCD (2)(H)	IPP (1)	CCD ULSNA (1)	IPP (1)		
21.30	FECHO	FECHO	FECHO	FECHO	FECHO	

(H) - Hidroginástica

HORÁRIO DE UTILIZAÇÃO

HORAS	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
09.00	Ginástica Sénior	CERCIPORTALE GRE	Ginástica Sénior		APPACDM**	RESERVADO PARA OS EVENTOS DESPORTIVOS DA CMP E QUADROS COMPETITIVOS DAS MODALIDADES	RESERVADO PARA OS EVENTOS DESPORTIVOS DA CMP E QUADROS COMPETITIVOS DAS MODALIDADES
10.00	Ginástica Sénior	CERCIPORTALE GRE	Ginástica Sénior		APPACDM		
10.30	Ginástica Sénior	CERCIPORTALE GRE	Ginástica Sénior		APPACDM		
11.00		CERCIPORTALE GRE			APPACDM		
11.30		CERCIPORTALE GRE			APPACDM		
12.00		CERCIPORTALE GRE*	PSP				
13.00	ENCERRADO						
14.00							
15.00			Desporto Escolar ESSL***				
16.00			Desporto Escolar ESSI				
17.00	GAP	GAP	GAP	GAP	GAP		
18.00	GAP	GAP	GAP	GAP	GAP		
19.00	GAP	GAP	CPT S. Cristóvão	GAP	CPT S. Cristóvão		
20.00	Associação Académica IPP	Casa do Benfica		Casa do Benfica	CPT S. Cristóvão		
21.00	Associação Modelismo	Casa do Benfica	GAP	Casa do Benfica	GAP		
22.00	Associação Cá da Terra		GAP	CCD ULSNA	GAP		
23.00	FECHO	FECHO	FECHO	FECHO	FECHO		

* CERCIPORTALEGRE termina às 12h30

** APPACDM - Inicia às 9h30

*** Desporto Escolar ESSL inicia às 14h30

É EXPRESSAMENTE PROIBIDO, A PRÁTICA DE ACTIVIDADE DESPORTIVA NO RECINTO, COM O CALÇADO UTILIZADO NO EXTERIOR ÀS INSTALAÇÕES.

HORÁRIO DE UTILIZAÇÃO

HORAS	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
09.00						RESERVADO PARA OS EVENTOS DESPORTIVOS DA CMP E QUADROS COMPETITIVOS DAS MODALIDADES	RESERVADO PARA OS EVENTOS DESPORTIVOS DA CMP E QUADROS COMPETITIVOS DAS MODALIDADES
10.00							
10.30							
11.00							
11.30							
12.00							
12.30							
15.00							
16.00							
17.30							
18.00	CKAFP	Casa Benfica	CKAFP	CKAFP	Casa Benfica		
19.00	CKAFP	Casa Benfica	CKAFP	CKAFP	Casa Benfica		
20.00		CCD Seg. Social		DAP			
21.00		CCD Seg. Social					
22.00							
23.00	FECHO	FECHO	FECHO	FECHO	FECHO		

É EXPRESSAMENTE PROIBIDO, A PRÁTICA DE ACTIVIDADE DESPORTIVA NO RECINTO, COM O CALÇADO UTILIZADO NO EXTERIOR ÀS INSTALAÇÕES.

HORÁRIO DE UTILIZAÇÃO

HORAS	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
09.00					MANUTENÇÃO	RESERVADO PARA OS EVENTOS DESPORTIVOS DA CMP E QUADROS COMPETITIVOS DAS MODALIDADES	RESERVADO PARA OS EVENTOS DESPORTIVOS DA CMP E QUADROS COMPETITIVOS DAS MODALIDADES
10.00							
10.30							
11.00							
11.30							
12.00							
12.30							
15.00							
16.00							
17.30		Academia Jacob (Lateral)	FOLGA CAMPO				
18.00		CDP 1925/SCE** Árbitros (Lateral) Academia Jacob (Lateral)*			CDP 1925/SCE** Árbitros (Lateral)	Academia Jacob (Lateral)	
19.00	SCE (Cabeceira)	CDP 1925/SCE** Árbitros (Lateral)			CDP 1925/SCE** Árbitros (Lateral)	Academia Jacob (Lateral)*	
20.00	SCE (Cabeceira)	CDP 1925/SCE**			CDP 1925/SCE**		
21.00							
22.00							
23.00	FECHO	FECHO	FECHO	FECHO	FECHO		

* Academia Jacob Termina às 19h30

** - A utilização é alternada entre o CDP 1925 e o SCE conforme a Semana A e B

HORÁRIO DE UTILIZAÇÃO

HORAS	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
09.00						RESERVADO PARA OS EVENTOS DESPORTIVOS DA CMP E QUADROS COMPETITIVOS DAS MODALIDADES	RESERVADO PARA OS EVENTOS DESPORTIVOS DA CMP E QUADROS COMPETITIVOS DAS MODALIDADES
10.00							
11.00							
11.30							
12.00							
12.30							
15.00							
16.00							
17.00	SCE/CDP 1925	CDP 1925 **		CDP 1925 **			
18.00	SCE/CDP 1925	CDP 1925 / SCE **	SCE	CDP 1925 / SCE **	SCE		
19.00	GIMNOBRILHO	CDP 1925 / SCE **	SCE / GIMNOBRILHO	CDP 1925 / SCE **	SCE		
20.00	Casa do Benfica	CDP 1925 / SCE **	SCE	CDP 1925 / SCE **	SCE		
21.00		Velha Guarda S. Mamede		Velha Guarda S. Mamede			
22.00							
23.00	FECHO	FECHO	FECHO	FECHO	FECHO		

** A utilização é alternada à semana entre o CDP 1925 e o SCE

PISTA DE ATLETISMO
HORÁRIO DE UTILIZAÇÃO

HORAS	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO		
09.00				CERCIORTALE GRE		RESERVADO PARA OS EVENTOS DESPORTIVOS DA CMP E QUADROS COMPETITIVOS DAS MODALIDADES	RESERVADO PARA OS EVENTOS DESPORTIVOS DA CMP E QUADROS COMPETITIVOS DAS MODALIDADES		
10.00				CERCIORTALE GRE					
10.30				CERCIORTALE GRE					
11.00				CERCIORTALE GRE					
11.30				CERCIORTALE GRE					
12.00				CERCIORTALE GRE					
12.30									
13.00	ENCERRADA								
14.00									
15.00									
16.00									
17.00									
17.30	A. Jacob	A. Jacob	A. Jacob	A. Jacob	A. Jacob				
18.00	Atletismo CP Clube 4 Estilos A. Jacob	Atletismo CP Clube 4 Estilos A. Jacob Casa Benfica C. Vicentino Serra	Atletismo CP Clube 4 Estilos A. Jacob	Atletismo CP Clube 4 Estilos A. Jacob Casa Benfica C. Vicentino Serra	Atletismo CP Clube 4 Estilos A. Jacob				
19.00	Atletismo CP Clube 4 Estilos A. Jacob	Atletismo CP Clube 4 Estilos A. Jacob Casa Benfica*	Atletismo CP Clube 4 Estilos A. Jacob	Atletismo CP Clube 4 Estilos A. Jacob Casa Benfica*	Atletismo CP Clube 4 Estilos A. Jacob				
20.00	A. Jacob	A. Jacob	A. Jacob	A. Jacob	A. Jacob				
21.00									
22.00	Fecho	Fecho	Fecho	Fecho	Fecho				

* Casa do Benfica - até às 19h30

SINTÉTICO Nº. 1
HORÁRIO DE UTILIZAÇÃO

HORAS	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
09.00			GNR - Dest. Intervenção			RESERVADO PARA OS EVENTOS DESPORTIVOS DA CMP E QUADROS COMPETITIVOS DAS MODALIDADES	RESERVADO PARA OS EVENTOS DESPORTIVOS DA CMP E QUADROS COMPETITIVOS DAS MODALIDADES
10.00			GNR - Dest. Intervenção				
11.00							
11.30							
12.00							
12.30							
15.00							
16.00							
17.30	CDP 1925	SCE	CDP 1925	SCE	SCE/CDP 1925**		
18.00	CDP 1925	SCE	Clube Feminino Covões	SCE	SCE e Clube Feminino Covões/CDP 1925		
19.00	CDP 1925	SCE	CDP 1925	SCE	SCE/CDP 1925**		
20.00	CDP 1925	SCE	CDP 1925	SCE	SCE/CDP 1925**		
21.00	CDP 1925		CDP 1925		SCE/CDP 1925**		
21.30							
22.00							
23.00	Fecho	Fecho	Fecho	Fecho	Fecho		

** - A utilização é alternada entre o CDP 1925, SCE e Clube Feminino Covões conforme a Semana A e B

SINTÉTICO Nº. 2
HORÁRIO DE UTILIZAÇÃO

HORAS	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
09.30				GNR - CTP		RESERVADO PARA OS EVENTOS DESPORTIVOS DA CMP E QUADROS COMPETITIVOS DAS MODALIDADES	RESERVADO PARA OS EVENTOS DESPORTIVOS DA CMP E QUADROS COMPETITIVOS DAS MODALIDADES
10.00				GNR - CTP			
10.30				GNR - CTP			
11.00				GNR - CTP			
11.30							
12.00							
12.30							
15.00							
16.00							
17.30	CDP 1925	SCE	CDP 1925	SCE	SCE/CDP 1925**		
18.00	CDP 1925	SCE	CDP 1925	SCE	SCE e Clube Feminino Covões/CDP 1925		
19.00	Seleções Femininas	SCE	CDP 1925	SCE	SCE/CDP 1925**		
20.00	Seleções Femininas	SCE	CDP 1925	SCE	SCE/CDP 1925**		
21.00			CDP 1925	Casa do Benfica	SCE/CDP 1925**		
21.30				Casa do Benfica			
22.00							
23.00	Fecho	Fecho	Fecho	Fecho	Fecho		

** - A utilização é alternada entre o CDP 1925, SCE e Clube Feminino Covões conforme a Semana A e B