

HORÁRIO DE UTILIZAÇÃO

HORAS	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO	
09.00	Ginástica Sénior	CERCI Acad. STA Clara	Ginástica Sénior	Acad. STA Clara		RESERVADO PARA OS EVENTOS DESPORTIVOS DA CMP E QUADROS COMPETITIVOS DAS MODALIDADES	RESERVADO PARA OS EVENTOS DESPORTIVOS DA CMP E QUADROS COMPETITIVOS DAS MODALIDADES	
10.00	Ginástica Sénior	CERCI	Ginástica Sénior		APPACDM			
10.30	Ginástica Sénior	CERCI	Ginástica Sénior		APPACDM			
11.00		CERCI			APPACDM			
11.30		CERCI			APPACDM			
12.00		CERCI	PSP		APPACDM			
13.00	ENCERRADO							
14.00	ENCERRADO							
15.00			Desporto Escolar ESSL(14h30)					
16.00			Desporto Escolar ESSL					
17.00	GAP	GAP	GAP	GAP	GAP			
18.00	GAP	GAP	GAP	GAP	GAP			
19.00	GAP	Casa do Benfica	GAP	Casa do Benfica	GAP			
20.00	GAP	Casa do Benfica	GAP	Casa do Benfica	GAP			
21.00	GAP	Casa do Benfica	GAP	Casa do Benfica	GAP			
22.00	GAP	Ass. Modelismo	GAP	CCD ULSNA	ASS. Cá da Terra			
23.00	FECHO	FECHO	FECHO	FECHO	FECHO			

NOTA: 3f - balneário para Ass. Covões entre as 17h30 as 19h30h

NOTA: 3f e 5f - balneários para os árbitros entre as 17h30 as 20h

É EXPRESSAMENTE PROIBIDO, A PRÁTICA DE ACTIVIDADE DESPORTIVA NO RECINTO, COM O CALÇADO UTILIZADO NO EXTERIOR ÀS INSTALAÇÕES.